



Centrum Sdílení - IDEA Trutnov

ve spolupráci s **Lucií Čapkovou**

Vás zvou na přednášku a workshop

ŠITÍ INDIÁNSKÝCH MOKASÍN

Z JELENICE PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

Sobota 13.3. 2010

10.00-13.00 h

Je mnoho důvodů, proč jsou indiánské mokasíny z jelenicové kůže ideální pro Vaše děti i pro Vás. Nožička není v mokasínkách fixována a díky tomu se dětem přirozeně buduje klenba a posilují svaly kolem nártů a kotníčků. Na chodidlech je spousta reflexních bodů, které se při chůzi po nerovném terénu masírují a tím pozitivně působí na zdravý vývoj. Jsou ideální i na chození po louce, na procházky lesem, kde chodidlo skrz jelenici krásně vnímá energii Země. Jsou vhodné i na domácí chození. Mokasínky malým dětem umožní skrz měkkou podrážku využít při chůzi i prstíčky na nohách, které jsou tak důležité při vyvažování rovnováhy. Mokasínky jsou ideální i z praktického hlediska, protože rostou s nožičkou Vašeho dítěte. Navlhčenou kůži můžete vytáhnout na požadovanou velikost. Tak s dětmi botička „poroste“ cca 2 roky.

Připravím pro Vás stříh i materiál a tak můžete sešít mokasíny jako skládačku.

Objednání na tel. 724003576, lucie.capkova@gmail.com

Obě obkreslená chodidla na přípravu stříhu nechte v prodejně IDEA.

(u bot pro dospělé je potřeba i rozměr nártu, který měříme od země ze strany chodidla obloučkem přes nárt – k zemi na druhé straně chodidla) **nejpozději do 10.3.2010.**

Cena za přednášku, stříh na míru a materiál:

Mokasíny z jelenice – jeden dětský pár (do 2 let)..... 350,- Kč
– jeden dětský pár (2 - 5 let)..... 400,- Kč
– jeden dětský pár (5 - 10 let)..... 450,- Kč
– jeden dětský pár (nad 10 let + dospělí) ...500,- Kč

Materiál obsahuje:

jelenici na podrážky a mokasíny, kůži na jazyky a tkaničky, trojhranná jehla na šití kůže, umělá šlacha – ideální nit na šití mokasín, 2 barvy korálků na obšití korálkovým stehem, větší korálky na ozdobení tkaniček, popis šití s rozkresleným návodem.

Více informací, návod a fotografie najdete na

www.luciecapkova.navratil.cz