

Muzikoterapie pro hledající

kurz holistické muzikoterapie a šamanství

30. 10. – 1. 11. 2009 Vede: Dr. Lubomír Holzer

**Místo konání: koncert – starý hřbitovní kostel v Horním Maršově
seminář – ZŠ Horní Maršov**

Náplň kurzu

Kurz je pro některé počátečním vstoupením na cestu muzikoterapie, která se může stát vaším životním postojem, pro další bude prohlubováním poznávání úžasné krajiny muzikoterapie a jejího zdroje - šamanství. Je základem, úvodem a rozvíjením muzikoterapeutické metody Dr. Lubomíra Holzera - studia její teorie, technik, praktických dovedností a prožitků. Předání teoretických i praktických základů holistické muzikoterapie, jednoduchých, základních šamanských technik a ukázky jejich možné aplikace v praxi. Kurz je orientován na sebepoznání, prožitek a praxi tak, aby účastník odjížděl s praktickou zkušeností – zážitkem z vlastní kreativní tvorby (práce s hlasem, rytmem, muzikoterapeutickými hudebními nástroji a pohybem) a základním povědomím o vlastním muzikoterapeutickém hudebním výrazu a možnostech jeho rozvoje.

Holistická muzikoterapie a šamanské techniky - muzikoterapie jako cesta

Teoretická část: 3 hodiny (á 60 minut)

Teorie holistické muzikoterapie. Pojmy a jejich vymezení, náplň oboru, možnosti, holistická muzikoterapie, energetický systém člověka, podstata relaxace a přirozeného dechu, muzikoterapeutické způsoby práce a různé přístupy.

Praktická část: 12 hodin + 90 minut koncert (á 60 minut)

Holistická muzikoterapie, její praktická aplikace a prožitek. Šamanství – počátek cesty.

Muzikoterapeutické techniky. Rozvoj muzikálnosti a elementárních muzikoterapeutických dovedností – zpěvu, hudebního sluchu, intonace, rytmu, improvizace, tance, smyslového a nadsmyslového vnímání.

Prožitková část – autogenní trénink, přirozené dýchání, hluboká relaxace, muzikoterapeutický orchestr - muzikoterapeutické nástroje – bubny džembé, indiánský buben, didžeridu, perkuse, tibetské mísy, koncovka, fujara, vibrační, rezonanční, alikvotní a hrdelní zpěv.

Co vzít s sebou: pohodlný oděv na cvičení z přírodních materiálů. Pokud máte: buben džembé, tibetskou mísu, didžeridu, chrastidla, štěrchadla. Jinak budou muzikoterapeutické nástroje k zapůjčení. Spacák a baterku, lehkou deku. Teplé oblečení na koncert v kostele.

Účastníci kurzu obdrží certifikát o jeho absolvování.

Metoda PaedDr. Lubomíra Holzera

Metoda vychází z praxe, empirických poznatků a teoretických studií PaedDr. L. Holzera.

Tato metoda předpokládá holistický přístup ke světu, muzikoterapii, osobnosti klienta a také muzikoterapeuta se zdrojem v pravěkých, starověkých a tradičních kulturách, a u přírodních národů. Využívá všech popsaných muzikoterapeutických forem. Je naplňována technikami a postupy, které jsou výsledkem syntézy historie, vývoje a současných možností muzikoterapie v celosvětovém a multikulturním hledisku. Autorem těchto technik je rovněž PaedDr. Lubomír Holzer.

Metoda, techniky a postupy jsou prověřeny jedenácti lety (cca 9000 hodin) jejich praktického používání, ověřování, zkoumání, výuky a potvrzování při práci – muzikoterapii s klienty všech zdravotních i sociálních skupin bez omezení.

Průběh kurzu: začínáme 30.10. v 19:00 koncertem – Strom šamanů a končíme 1. 11. odpoledním programem v 17:00. Dle zájmu je možné domluvit individuální konzultace a muzikoterapie - vždy po skončení hlavního programu (in. muz. není v ceně kurzu).

30. 10. – 19:00 Sólový koncert: Strom Šamanů – meditační a vibrační sólový koncert Dr. Lubomíra Holzera pro etnické bubny (džembé, šamanský buben), didžeridu, tibetské mísy, fujaru, fujarku, koncovku, brumle, cistru, perkusivní nástroje a zpěv – alikvotní, hrdelní a šamanský. Písně, melodie a rytmy vás naladí na vnímání sebe, přírody a Univerza a splynutí s nimi.
Délka – 90 minut.

31. 10. 9:00 – 12:00 dopolední program
12:00 – 14:00 oběd
14:00 – 18:00 odpolední program
18:00 – 20:00 večeře
20:00 – 22:00 prožitková hluboká relaxace

1. 11. 9:00 – 12:00 dopolední program
12:00 – 14:00 oběd
14:00 – 17:00 odpolední program

Cena kurzu: 2.430,- Kč

V ceně kurzu je: koncert

lektorné + zapůjčení muzikoterapeutických hudebních nástrojů
ubytování

Zálohu na kurzovné ve výši 1000,- Kč pošlete do 15.října na účet číslo 575713343/0300 , doplatek 1.430,- Kč zaplatíte na místě.

Stravování:

je možné vlastní nebo využít několik příjemných restaurací, pizzerie či krkonošských hospůdek

Přihlášky pošlete nejpozději do 12. října 2009

Přihlášku zašlete Emailem na adresu: lucie.capkova@gmail.com

Další informace u Lucie Čapkové : 724 003576

Za organizátory kurzu:

**Dr. Lubomír Holzer
Lucie Čapková**

Akci finančně podpořili: Obec Horní Maršov
ZŠ – Horní Maršov
Středisko ekologické výchovy Sever

Přihláška:

Kurz muzikoterapie pro hledající 30.10. - 1.11. 2009 Horní Maršov

Jméno a příjmení:

Bydliště:

Telefon/Emailová adresa:

Požaduji ubytování (ano/ne):