



Jak vyrobit pro své děti mokasíny z jelenicové kůže

Nadešel čas, kdy se vaše děťátko naučilo lézt. Když se dostane k místu, kde se může opírat, tak se opře, sláva už stojí. Opírá se, rozhlíží, nožičky se začínají pomalu posunovat. A tak se vaše děťátko, přidržující se nábytkem, učí udržovat rovnováhu pomocí prstíčků na nožičkách.

My dětičky s úžasem pozorujeme, chtěli bychom jim pomoci, nějak ty jejich první krůčky zpříjemnit. **Co takhle ušít pro svoje děťátko první botičky.** Krásné mokasíny z jelenicové kůže, které můžete ozdobit korálky.

Proč jsou tyto botičky z měkké kůže pro vaše děťátko ideální?

Nožička není v mokasínkách fixována a díky tomu se přirozeně buduje klenba a posilují svaly kolem nártů a kotníčků. Na chodidlech je spousta reflexních bodů, které se při chůzi po nerovném terénu masírují a tím pozitivně působí na zdravý vývoj děťátka.

Jsou báječné na lezení i chození po louce, na procházku lesem, kde chodidlo skrz jelenici krásně vnímá energii Země. Jsou vhodné i na domácí chození, protože mokasíny dětem umožní, skrz měkkou podrážku, využít při chůzi i prstičky na nohách, které jsou tak důležité při vyvažování rovnováhy. Mokasíny jsou ideální i z praktického hlediska. Zavazují se jelenicovou tkaničkou, a proto lezoucím dětem nepadají z nožičky. Mokasíny rostou s nožičkou vašeho děťátka. Až nožička povyroste a botičky budou těsnější, stačí navlhčit podrážku a boky kolem podrážky. Pak můžete vlhkou kůži opatrně roztáhnout na požadovanou velikost. Tak s Vámi botička poroste cca 2 roky.

Taky byste chtěli ušít mokasíny pro svoje děťátko? Zní to krásně, ale jak na to?

Chtěla bych vás provést tvořivou cestou - od prvního obkresleného chodidla až k poslednímu korálku, který přišijete na hotové mokasíny.

CO K TOMU BUDEME POTŘEBOVAT

Materiál: Silnější jelenici na podrážky, jelenici na mokasíny a jazyk, proužek jelenice na zavazování, 4 větší ozdobné korálky na zavazovací proužek, 2 barvy malých korálků na obšití mokasínek hradbičkovou technikou, umělá šlacha – nejodolnější materiál na sešití jednotlivých částí k sobě.

Pomůcky: Trojhranná jehla na šití kůže, tenká obyčejná jehla na vyšívání, malé kleštičky, nůžky, ostrý vysouvací řezáč, dřevěné prkénko.

Vše máme připraveno a můžeme začít.

1. **Podrážky** (viz obr. 1) - obkreslíme chodidlo na silnější jelenici, ze všech stran přidáme 5mm a vystříháme obrys první podrážky. Přiložíme ji na kůži zrcadlově, obkreslíme a vystříháme druhou podrážku. Tak máme připraveny podrážky pro levou i pravou nožičku.
2. **Horní díl** - rozprostřeme si před sebe jelenici rubovou stranou k sobě a přiložíme podrážku na hřbetní část, která je svou kvalitou nejhodnější na výrobu svršku mokasín. Obkreslíme tvar horního dílu podle nákredu (viz obr. 2). Vystříháme tvar horního dílu a přiložíme ho na jelenici zrcadlově. Obkreslíme a vystříháme horní díl pro druhou nohu. Oba dva horní díly nastříháme (viz obr. 3).
3. **Sešití podrážky a horního dílu** - horní díl a podrážku přiložíme lícovými stranami k sobě tak, aby hrany ve špičce



Jak vyrobit pro své děti mokasíny z jelenicové kůže



Obr. 1-4

podrážka a horní díl ležely na sobě (viz obr. 2). Díly sešíváme trojhrannou jehlou, a to osmičkovým stehem. Začínáme uprostřed špičky mokasíny (viz obr. 4) – nejprve sešijeme od špičky k patě jednu polovinu mokasíny, navlékneme další šlachu a sešíváme druhou polovinu také od špičky k patě. U paty se nám oba konce horního dílu sejdou. Přiložíme je hranami k sobě a sešijeme (viz obr. 5). Nyní máme mokasínu sešitou po rubové straně, teď ji celou otočíme naruby.



Obr. 5-8

- 4. Přišití jazyku** - podle šířky kotníku dostříháme horní díl tak, aby se mokasína pohodlně obouvala a nastříháme do tvaru písmena T, tímto vytvoříme místo pro jazyk (viz obr. 6). Vybereme si některý z tvarů jazyků (viz obr. 7), vystříháme je z tenčí jelenice a přišíjeme osmičkovým stehem (viz obr. 8).
- 5. Zavazování mokasínek** - pomocí řezáče prořízneme otvory pro proužek jelenice. Ten provlékneme a na obou koncích jej



Obr. 9-12

- ozdobíme větším korálkem (viz obr. 9).
- 6. Korálkování** - zadní šev mokasíny můžeme překrýt korálkovým proužkem (viz obr. 10).
- 7. Hradbičkování** - celou horní hranu mokasín i s jazykem můžeme ozdobit korálky – hradbičkovou technikou (viz obr. 11 a 12).

Před použitím v přírodě namažeme podrážku indulonou – budou odolnější. Mokasíny sušíme vždy jen velmi zvolna, nikdy ne zprudka u ohně.

Mokasíny pro vaše děťátko jsou hotové (viz obr. 13). Nastal okamžik, na který jste se tolik těšili. Nyní můžete nové s láskou ušité botičky obout vašemu dítěti.

Přeji Vám šťastné kroky v dalších měsících vašeho života.



Autor: Lucie Čapková
lucie.capkova@volny.cz
tel. 724 003 576